Jídelníček

od 26.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 26.10.2026

přesnídáv.	Celozrnná houska, vajíčková pomazánka, ovoce, mléko (A: 01,01a,03,07,10)
polévka	Brokolicová s pohankou (A: 01,01a,07,09)
oběd	Indický dhál z červené čočky, pečivo, čaj (A: 01,01a,01b,07)
oběd 2	Králičí ragů, těstoviny, čaj
svačina	Obložená veka / sýr, vejce/, zelenina, mléko (A: 01,01a,03,07)

Úterý 27.10.2026

přesnídáv.	Polentová kaše s javorovým sirupem, ovoce, čaj (A: 07)
polévka	Kuřecí s bylinkovým kapáním (A: 01,01a,03,09)
oběd	Krůtí prsa s liškovou omáčkou, kuskus, čaj (A: 01,01a,03)
oběd 2	Cuketové placky, zeleninový salát, čaj (A: 01,01a,03,07)
svačina	Žitný chléb s máslem a pažitkou, zelenina, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Středa 28.10.2026

oběd	Státní svátek

Čtvrtek 29.10.2026

přesnídáv.	Maková buchta, ovoce, kakao (A: 01,01a,03,07)
polévka	Dýňová s kokosovým mlékem (A: 01,01a,07,09)
oběd	Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, brambor, zeleninová obloha, mandarinka, čaj (A: 01,01a,03,07)
oběd 2	Salát Tabouleh, čaj (A: 01,01a)
svačina	Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, mléko (A: 01,01a,04,07)

Pátek 30.10.2026

přesnídáv.	Rohlík, luštěniniová pomazánka, ovoce, mléko (A: 01,01a,07,09)
polévka	Bramborová s libečkem (A: 01,01a,09)
oběd	Bavorské vdolečky, čaj (A: 01,01a,03,07)
oběd 2	Pizza sekaná, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj (A: 01,01a,03,07)
svačina	Chléb, celerová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,01a,01b,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava·cz